

内部资料 注意保存

齐鲁师范学院党史学习教育

工作简报

第 91 期

学校党史学习教育领导小组办公室

2021 年 11 月 3 日

关爱他人，悦纳自己，健康向上——生命科学学院扎实落实学生安全与心理健康知识“六个一”教育活动

为全面落实全省学校安全工作会议精神，推进学校关于开展学生安全与心理健康知识教育有关要求，进一步加强学生安全工作，自 9 月 27 日起，生命科学学院扎实做好学生安全与心理健康知识“六个一”教育活动，力争学院心理健康教育工作再上一个新台阶。

加强思想政治教育，培育学生积极心理品质。发挥课堂教学主渠道作用，结合生物学科的学科特点，生命科学学院深入系统地推进立德树人，持续深化“课程思政”，把思政元素，把价值观培育和塑造，润物无声地融入专业课堂，进而将思政育人贯穿从专业课程、实习实践、科学研究到学院文化等整个人才培养当中，教育学生坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观、价值观，理性面对挫折和困难，切实培养学生珍视生命、热爱生活的心理品质，增强他们的责任

感和使命感。

提升教师业务素质，履行好学生安全与心理健康教育工作责任。“教师应当是心理医生”是现代教育对教师的新要求。现代教育的发展要求教师“不仅仅是人类文化的传递者，也应当是学生心理的塑造者，是学生心理健康的维护者”。有爱的教育才是真正的教育，学院张宏熙、房继德、祖群、徐茜茜、陆含五位辅导员老师将学生的安全 and 健康发展作为工作的重中之重，用心与奉献为学子助力，用爱与陪伴为青春导航。生命科学学院的教育工作不仅体现于对学生成绩的关心上，更侧重于学生的身心健康和全面发展。在学院学生工作领导小组统筹领导下，学院各级心理机构本着“教育为主，预防在先”的原则有序开展工作，扎实开展学生安全和心理健康教育工作。教育者先受教育，根据现代青少年的心理特点，辅导员进行了专业的心理健康教育培训，班主任开展了任职前培训，辅导员和班主任作为学院学生工作的主力军，积极借助专业工具和手段，定期开展学生心理健康教育研讨会，努力提高学生心理健康工作的针对性和有效性，切实提高学生工作能力。

扎实开展班级宣传活动，提高心理危机事件干预处置能力。班主任组织各班进行了“心理健康”主题班会，将心理健康知识普及每一名学生，引导学生正视心理健康和安全，进一步实现生命教育的目的。同时，辅导员对心理危机学生一一建档、跟踪谈话，并进行家访工作，努力搭建家校智联渠道，发挥家校共育合力，切实关爱学生健康成长。

组织户外活动，全面提升学生心理健康素养。学院的心理健康教育不仅局限于集中式的宣讲，还体现在日常生活的点点滴滴。学院学生会心理部在10月10日世界精神卫生日期间节点上，开展了全校范围的宣传教育活动，宣传精神卫生健康。同时，学院心理社团青春派积极组织学生走出宿舍走向操场，充分利用学生的第二课堂，开展一系列户外健康运动和娱乐项目，以生动活泼的方式使学生在繁忙的学业中感受生活的乐趣。

完善四级网络组织机构，提升及早发现能力和日常咨询辅导水平。学院积极完善“校、院、班、寝”四级心理健康教育和网络组织机构，培养学生骨干的角色意识，有效激发学生的主体作用。班级心理委员和宿舍心理观察员是心理健康知识的宣讲员，通过观察、倾听，助力学院开展工作。朋辈之间的自助和互助在心理健康活动的开展和宣传、心理问题学生的早期发现等方面发挥了不可替代的作用，为学院心理健康教育工作作出了贡献。

生命科学学院历来重视大学生心理健康教育工作，以形式多样、内容丰富的心理文化活动普及了心理健康知识，提升了学生的心理健康意识，引导和帮助学生关注心理健康、关爱他人，学会认识自我、欣赏自我、悦纳自我、发展自我，在迎接挑战的过程中超越和完善自我，追求青春梦想，为营造健康向上、积极乐观的校园氛围起到了积极作用。学院将以“六个一”工作为契机，持续落实心理健康教育，让温暖的心融入教育，全面提升学生心理健康素养，“让每一名学

生都成为最好的自己”。